

**UNIVERSIDAD PEDAGÓGICA NACIONAL
DEPARTAMENTO DE BIOLOGÍA
LABORATORIO BIOCLINICO
SEDE CALLE 72, BLOQUE B, PRIMER PISO, PROGRAMA DE SALUD**

FUNCIONARIOS QUE LABORAN EN EL LABORATORIO BIOCLINICO:

- **CLAUDIA XIMENA VEGA RAMÍREZ:** Bacterióloga, Ext: 281 – cvega@pedagogica.edu.co
- **JOHN STEVE VANEGAS CANCHÓN,** Auxiliar de Laboratorio Bioclinico, Ext: 281 – jsvanegas@pedagogica.edu.co

El Laboratorio Bioclinico ha venido funcionando hace más o menos 35 años, como dependencia del Departamento de Biología de la Universidad Pedagógica Nacional, con el fin de prestar un servicio de óptima calidad que repercuta en el bienestar de la comunidad universitaria. Está diseñado de acuerdo a los requerimientos de la Secretaría Distrital de Salud.

El servicio que presta el Laboratorio Bioclinico de la UPN, va dirigido a la comunidad universitaria, conformada por estudiantes y funcionarios, igualmente se le presta el servicio a particulares que lo requieran. La mayor afluencia a la prestación de los servicios, tiene lugar en los meses de Julio y Diciembre, que es cuando se realizan los exámenes de admisión de los estudiantes nuevos para cada semestre.

Igualmente se presta el servicio de exámenes clínicos a los usuarios de la piscina de la Universidad y se presta apoyo permanente al servicio médico universitario de la institución.

HORARIO DE ATENCIÓN:

De lunes a viernes de 6 a.m. a 2 p.m.

Toma de Muestras: de 6 a 10 a.m

Entrega de resultados: Al siguiente día de tomados los exámenes en el horario de 6 a.m. a 2 p.m.

Ubicación: Sede Calle 72 – Bloque B – Primer Piso – Programa de Salud

1. EXÁMENES DE ADMISIÓN

Para los exámenes de ingreso a la Universidad, los estudiantes se presentan en el Laboratorio Bioclinico un día antes de su cita médica, en ayunas de 6 a 8:30 a.m. para la toma de muestras. Deben traer el recibo de pago de los exámenes, el cual

ellos mismos generan a través de la página de la Universidad, la oficina de admisiones y registro de la UPN habilita un link donde pueden generar el respectivo recibo de pago de los exámenes que se debe realizar y lo cancelan en cualquier sucursal del Banco Davivienda, o pueden hacer el pago por PSE. Los resultados de los exámenes de admisión, se entregan al siguiente día de realizado el examen y se pueden reclamar en el horario de 6 a.m. a 2 p.m. de lunes a viernes, estos exámenes se realizan en los meses de Julio y Diciembre.

Los exámenes que se realizan a todos los estudiantes admitidos son Serología (VDRL) y la Hemoclasificación (Grupo Sanguíneo y Rh), este último es opcional (si ya tiene el estudiante una certificación previa como: cédula, tarjeta de identidad, pase o carnet del grupo sanguíneo y Rh, no es necesario tomarlo de nuevo.

A los estudiantes que ingresan a las carreras de Educación Física, Recreación y Deporte, se les realiza los siguientes exámenes: cuadro hemático, glicemia basal, parcial de orina, serología y hemoclasificación, este último es opcional.

2. EXAMENES DE INGRESO A LA PISCINA

A todas las personas que deseen tomar cursos de natación en la Universidad, se les realiza exámenes de ingreso a la piscina, estos son: parcial de orina y serología (VDRL). Los cuales se realizan durante todo el transcurso del año.

Deben traer el recibo de pago de los exámenes, el cuál ellos mismos generan a través de la página de la Universidad, a través del siguiente link: <https://pagos.pedagogica.edu.co/pagosUPN/>

Lo pueden cancelar, imprimiendo el recibo generado y pagarlo en cualquier sucursal del Banco Davivienda o hacer el pago por PSE. Estos exámenes se toman de lunes a viernes en el horario de 6 a 10 a.m. y los resultados se entregan al siguiente día de realizados los exámenes de 6 a.m. a 2 p.m.

3. EXAMENES DE RUTINA

En el laboratorio Bioclinico de la UPN, se realizan los exámenes que soliciten los profesionales del servicio de salud de la Universidad y se brinda un apoyo permanente al servicio médico universitario.

El proceso que se hace para tomar las muestras para los diferentes exámenes que se realizan en el Laboratorio Bioclinico de la UPN es el siguiente:

1. El paciente debe traer el recibo de pago de los exámenes, el cuál ellos mismos generan a través de la página de la Universidad, en el siguiente link: <https://pagos.pedagogica.edu.co/pagosUPN/>

Lo pueden cancelar, imprimiendo el recibo generado y pagarlo en cualquier sucursal del Banco Davivienda o hacer el pago por PSE.

2. Deben presentarse en el Laboratorio Bioclinico (sede calle 72, bloque B, primer piso, Programa de Salud), en el horario de 6 a 10 a.m. de lunes a viernes. Para la toma y recepción de muestras.

3. Los resultados de los exámenes salen al siguiente día de la toma de muestras y se pueden reclamar en el horario de 6 a.m. a 2 p.m. en el Laboratorio Bioclinico de la UPN.

EXÁMENES QUE SE REALIZAN EN EL LABORATORIO BIOCLINICO DE LA UPN

- CUADRO HEMÁTICO
- HEMATOCRITO
- HEMOGLOBINA
- VELOCIDAD DE SEDIMENTACIÓN GLOBULAR (VSG)
- GLICEMIA BASAL
- GLICEMIA BASAL Y POSTPRANDIAL
- COLESTEROL TOTAL
- COLESTEROL HDL
- TRIGLICÉRIDOS
- ACIDO ÚRICO
- NITRÓGENO UREICO (BUN)
- CREATININA
- SEROLOGIA (VDRL)
- RA – TEST
- PROTEINA C REACTIVA (PCR)
- ANTIESTREPTOLISINAS (ASTOS)
- PRUEBA DE EMBARAZO
- HEMOCLASIFICACIÓN (GRUPO SANGUÍNEO Y RH)
- COPROLÓGICO
- COPROLÓGICO SERIADO
- PARCIAL DE ORINA

INSTRUCCIONES PARA LA RECOLECCIÓN DE LAS MUESTRAS LABORATORIO BIOCLINICO – UPN

- CUADRO HEMÁTICO

Se debe tomar la muestra en ayunas

- GLICEMIA BASAL

Requiere un ayuno estricto de mínimo 8 horas y máximo de 12 horas. Evitar cualquier tipo de ejercicio, el consumo de licor y cigarrillo antes del examen.

- GLICEMIA PRE Y POST

A los pacientes que se les realice esta prueba, primero se les debe practicar una prueba de Glicemia Basal, utilizando un Glucómetro, esto con el fin de poder determinar si se le puede administrar la carga de dextrosa. Se obtiene la primera muestra de sangre del paciente en ayunas (mínimo 8 horas y máximo 12 horas) a continuación al paciente se le suministra una carga de dextrosa en el laboratorio o si es necesario deberá ir a tomar un desayuno rico en carbohidratos (miel, azúcar, mermelada) y asistir nuevamente al laboratorio, exactamente a las (2) dos horas posteriores de haber finalizado su desayuno o haber consumido la carga de dextrosa, para tomar la segunda muestra de sangre (glicemia postprandial). Durante estas dos horas el paciente deberá permanecer en reposo durante el tiempo de la prueba y abstenerse de realizar ejercicio, come, beber o fumar.

- ÁCIDO ÚRICO

- * El paciente debe acudir en ayuno estricto de 14 horas
- * Suspender la ingesta de alcohol 48 horas antes del examen
- * Suspender el ejercicio 12 horas antes del examen
- * Evitar el consumo de carnes rojas, frijoles, mariscos y alimentos con alto índice de proteínas 24 horas antes del examen.

- COLESTEROL TOTAL, HDL, TRIGLICÉRIDOS, BUN, CREATININA

- * Ayuno estricto de 14 horas
- * Evitar el consumo de alcohol

- PARCIAL DE ORINA

- * Utilizar un envase adecuado, nuevo, limpio y seco
- * Realizar aseo de genitales
- * No tener la menstruación
- * Dejar salir la porción inicial del chorro de orina y recolectar la porción siguiente directamente en el envase
- * Tomar la muestra de orina después el baño diario
- * No debe pasar más de 2 horas desde el momento de la recolección de la muestra y que se entregue en el laboratorio bioclinico.

- COPROLÓGICO

- * Utilizar un envase adecuado, nuevo, limpio y seco para su recolección
- * Recolectar la muestra poco antes de acudir al laboratorio

EXAMENES PARA INGRESO A LA PISCINA

1. PARCIAL DE ORINA

- Recolectar la muestra de orina en un envase adecuado, nuevo, limpio y seco
- Recolectar la muestra después del baño diario
- No dejar pasar más de dos (2) horas entre la recolección de la muestra y entregarla en el laboratorio
- Dejar salir la porción inicial del chorro de orina y recolectar la porción siguiente directamente en el envase.
- No tener la menstruación
- Marcar el recipiente de la muestra con nombres y apellidos completos, documento de identificación y fecha de recolección

2. SEROLOGÍA

- Estar en ayunas

TOMA DE MUESTRAS: LUNES A VIERNES, 6 – 10 AM

ENTREGA DE RESULTADOS: Al siguiente día de la toma de los exámenes: 6 AM – 2 PM